



## Sexualpädagogische Angebote

### Für Jugendliche, Fachpersonen und Eltern

**Reden über Liebe, Sex und solche Sachen: Sexualpädagogik leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Die Jugendzeit und insbesondere die Pubertät erfordern eine Auseinandersetzung mit den Themen Sexualität, Identität und Selbstverantwortung. Die sexualpädagogischen Angebote der Berner Gesundheit umfassen verschiedene Dienstleistungen zur Förderung der sexuellen Bildung und Gesundheit.**

#### Informations- Veranstaltungen

Unsere Informationsveranstaltungen richten sich an Fachpersonen aus den Bereichen Schule, Familie, Sozialarbeit und Jugendarbeit sowie an Eltern und Bezugspersonen. Dabei nehmen wir spezifische, sexualitätsbezogene Themen auf. Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf [www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch).

Auf Wunsch stimmen wir die Veranstaltung individuell auf Ihre Bedürfnisse ab (Thema, Dauer, Zielgruppe, interaktive Elemente) und erstellen ein passgenaues Angebot.

Preis: Auf Anfrage

### Gruppengespräche für Schulen

Die Sexualpädagogischen Gruppengespräche für Klassen mit Jugendlichen ab 12 Jahren werden in geschlechtergetrennten Gruppen durchgeführt. Das Angebot ergänzt die schulische und familiäre Sexualerziehung. Die Lehrperson nimmt nicht teil.

Inhalte:

- Jugendliche besprechen Themen rund um Sexualität.
- Unsere Sexualpädagog:innen informieren und orientieren sich dabei an Fragen und Anliegen der Jugendlichen.
- Ziel: Fördern eines selbstbestimmten Umgangs mit Sexualität.

Preis: Für Volksschulen kostenlos, für besondere Volksschulen und Privatschulen auf Anfrage.

### Praxisorientierte Beratung und Medienkompetenzen für Lehrpersonen

Im Rahmen der Praxisberatung bieten wir aktuelle Informationen zu altersgerechten Unterrichtsmaterialien und schaffen einen Raum für die Reflexion und Weiterentwicklung der sexualpädagogischen Arbeit. Ziel ist es, das Methodenrepertoire zu erweitern und die Fachlichkeit im Themenfeld Sexualpädagogik zu stärken.

Preis: Kostenlos

### Fachliche Begleitung und Qualifizierung für Fachpersonen

Dieses Angebot umfasst die professionelle Beratung und Unterstützung von Fachpersonen, Teams oder Institutionen bei der Entwicklung sexualpädagogischer Konzepte, die Durchführung von Fallbesprechungen sowie die Gestaltung bedarfsgerechter Schulungen zur Stärkung der Fachkompetenzen.

Preis: Auf Anfrage

### Sprechstunde in Institutionen

Die Sprechstunde richtet sich an Jugendliche in sozialen Einrichtungen. Während 30 Minuten können sie erste Fragen klären und erhalten eine Kurzberatung.

Preis: CHF 50.- für 30 Minuten vor Ort

Hinweis: Weitere Gespräche finden im Zentrum Bern statt und sind kostenlos.

### Jugendberatung

Das Einzelgespräch findet im Zentrum Bern statt und richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene.

Inhalte:

- Information und Orientierung zu Themen rund um Sexualität.
- Beratung zu persönlichen Fragen sowie bei Herausforderungen in Beziehungen und im Selbstwertempfinden.
- Bei Bedarf vermitteln wir an weiterführende Therapiestellen in der Region.
- Termine können ganz einfach [online](#) gebucht werden.

Preis: Kostenlos

#### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

## Elternberatung

Eltern sind konfrontiert mit Beziehungs- oder Pubertätsfragen ihrer Kinder und Jugendlichen. Bei uns haben sie die Möglichkeit, Fragen und Problemstellungen mit Fachpersonen zu besprechen.  
Preis: Kostenlos

## Mediothek

In den Regionalzentren Bern, Biel, Thun und Burgdorf der Berner Gesundheit können Unterrichtsmaterialien, Fachmedien, Plakate und der Verhütungsmittelkoffer ausgeliehen werden.  
Preis: Kostenlos

In unserem Newsletter informieren wir regelmässig über aktuelle Angebote. Jetzt abonnieren auf [www.bernergesundheits.ch/newsletter](http://www.bernergesundheits.ch/newsletter).

### Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?  
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



[sexualpaedagogik@beges.ch](mailto:sexualpaedagogik@beges.ch)



[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.  
[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**