



'aus"weg"'los!

Früherkennung von Depression und
Suizidabsichten bei Kindern und Jugendlichen

Stimmungstief oder Depression? Lustlos oder lebensmüde? Wann sollten Sie sich als Lehrperson, Lehrmeisterin oder Lehrmeister berechtigt Sorgen um ihre Lernenden machen? Worauf gilt es im Umgang mit Schülerinnen und Schülern, im Team und im Kontakt mit Eltern speziell zu achten?

Das Angebot 'aus"weg"'los! bietet Ihnen dabei Unterstützung an. Nach der Vorgehensweise «hinschauen und handeln» werden Lehrbetriebe und Schulen darin bestärkt, die Früherkennung von Depression und Suizidrisiken bei Lernenden systematisch anzugehen.

- 'aus"weg"'los! berät und begleitet Schulen und Lehrbetriebe bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen für die Früherkennung von Depression und Suizidabsichten bei Kindern und Jugendlichen und unterstützt sie darin, frühzeitig und kompetent zu handeln.
- Das Angebot umfasst modulare Weiterbildungen, ausleihbare Medienpakete sowie Informationsmaterial für Eltern, Berufsbildende und Lehrpersonen.
- 'aus"weg"'los! geht auf die Bedürfnisse des jeweiligen Lehrbetriebs, beziehungsweise der jeweiligen Schule ein und passt die Herangehensweise entsprechend an.

Unsere Angebote

Wir informieren

- Infoblatt für Lehrpersonen
- Infoblatt für Eltern und andere Bezugspersonen
- Einschätzungshilfe zur Beurteilung der Depression- und Suizidgefährdung

Alle Infoblätter finden Sie zum Downloaden auf:

<https://www.bernergesundheit.ch/themen/depressionundsuzid/gesundheitundpraevention/angebot/>

Wir schulen

- Schulungsmodule für Lehrbetriebe, Schulleitungen, Lehrpersonen und Eltern
- Nähere Angaben zu den einzelnen Modulen finden Sie ebenfalls unter dem oben angegebenen Link

Wir unterstützen

- Merkmale und Handlungsschritte im Umgang mit Depressions- und Suizidrisiken im Lehrbetrieb und in der Schule

Wir empfehlen

- Praxisdossier für Schulen und Lehrbetriebe mit Hilfsmitteln (Arbeitsblätter für Gespräche, Linkliste, Empfehlungen für den Unterricht, etc.)
- Medienpaket «Umgang mit Stress und emotionalen Krisen» mit empfehlenswerten Unterrichts- und Grundlagenmaterialien

Wir vernetzen

- Adressen von Fachorganisationen und Beratungsstellen

Wir beraten

- Präventionsberatungen zur Planung, Umsetzung und Auswertung konkreter Massnahmen im Schul- oder Betriebsalltag, Flyer für Jugendliche

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheit.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne