



Foto: iStock.com

## Gesundheit macht Schule

### Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik für Volks- und Sek II-Schulen

**Die meisten Schülerinnen und Schüler fühlen sich gesund. Das ist erfreulich und soll so bleiben. Dabei spielt die Schule nebst der Familie eine zentrale Rolle. Wir zeigen Ihnen, welchen Einfluss die Schule hat und wie sie mithelfen kann, die Auftretenswahrscheinlichkeit von Sucht, Gewalt/Mobbing, Depressivität und Suizidalität zu verringern.**

In jeder Schule gibt es auch Schülerinnen und Schüler, die sich nicht gut fühlen oder sich auffällig verhalten. Je früher mögliche Warnsignale erkannt und schrittweise nach Verbesserungen gesucht wird, desto günstiger ist es für deren gesunde Entwicklung. Wir helfen Ihnen, ein konkretes Früherkennungsvorgehen als Grundlage zum Handeln in der Schule zu entwickeln.

Die Jugendzeit und insbesondere die Pubertät erfordert eine Auseinandersetzung mit den Themen Sexualität, Identität und Selbstverantwortung. Unsere Sexualpädagoginnen und -pädagogen unterstützen Sie dabei.

## Unsere Themen

Gesundheitsförderung

Sexualpädagogik

Suchtprävention (Alkohol, Tabak, illegale Drogen)

Prävention von Gewalt/Mobbing

Umgang mit Digitalen Medien

Prävention von Depression/Suizid

## Unsere Angebote

Wir beraten

- bei der Entwicklung und Umsetzung eines wirkungsvollen Gesundheitsförderungs- und Präventionskonzepts in der Schule
- bei der Verbesserung des Schulklimas
- beim Erstellen und Umsetzen eines Handlungsleitfadens im Umgang mit Risikosituationen von Schülerinnen und Schülern (Früherkennung/-intervention)
- bei der Vorbereitung sexualpädagogischer Unterrichtseinheiten

Wir schulen

- in Kursen zur Früherkennung/-intervention
- bei der Einführung und Umsetzung des Handlungsleitfadens für Risikosituationen in der Schule
- geschlechtergetrennte Gruppen von Schülerinnen und Schülern zum Thema Sexualität

Wir informieren

- mit Referaten zu unseren Themen an Elternabenden und Kollegiumstagen
- durch die Abgabe und Ausleihe von Unterrichts- und Informationsmaterialien aus den regionalen Mediotheken: Verhütungsmittelkoffer, Plakate, Broschüren, Merkblätter, Bücher, DVDs etc.

Wir vernetzen

- regionale Fachtagungen in Zusammenarbeit mit den Schulinspektoraten
- schulinterne und -externe Unterstützungsangebote in Ihrer Nähe

### Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?  
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



[praevention@beges.ch](mailto:praevention@beges.ch)



[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



Kanton Bern  
Canton de Berne