



Sucht kennt kein Alter

Beratungsangebot für ältere Menschen und deren Umfeld

Sie trinken seit der Pensionierung mehr Alkohol als Ihnen guttut? Sie nehmen vermehrt Medikamente, um den Alltag zu bewältigen oder nachts schlafen zu können? Das Alter kann viele Herausforderungen mit sich bringen. Manchmal sind sie zu gross, um alleine mit ihnen fertig zu werden.

Wir sind da für Sie und Ihre Angehörigen

Wir beraten Sie bei der Einschätzung und allenfalls Reduktion Ihres Suchtmittelkonsums oder helfen Ihnen, risikoärmer zu konsumieren. Wir begleiten und unterstützen auch Angehörige, die sich um Menschen im Seniorenalter kümmern und sich Sorgen um deren Konsumverhalten machen.

Unser Angebot für Institutionen

Wir bieten Fachberatung und Coaching im Einzelfall, Schulungen für Mitarbeitende im Umgang mit Betroffenen sowie Vernetzung mit relevanten Organisationen im Kanton Bern.

Unsere Beratungen sind kostenlos und vertraulich

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin. Die Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte im Kanton Bern statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an, um die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten zu erleichtern.