



Photo: iStock.com

## MITIC et mondes virtuels

### Consultation pour les personnes dont le quotidien est de plus en plus déterminé par les médias numériques

**Vous passez la majeure partie votre temps en ligne et ne quittez pratiquement jamais votre téléphone des yeux ? Vous rencontrez vos amis virtuellement plutôt que dans la vie réelle ? Vous préparez votre prochaine session de jeu en ligne pendant vos heures de travail ?**

### **Nous sommes là pour vous et pour vos proches.**

Le monde numérique offre d'infinies possibilités (communication, échange, information, shopping, jeux, jeux d'argent, consommation de pornographie, etc.). Cette fascination peut devenir un véritable fardeau pour certains utilisateurs. Si vous passez de plus en plus de temps en ligne et ne parvenez plus à sortir du monde virtuel, nous vous aidons grâce à notre offre de consultation. Nous analysons votre situation avec vous et élaborons ensemble des stratégies qui vous aideront à trouver la juste mesure dans votre consommation de médias numériques.

Nos consultations sont confidentielles et gratuites. Contactez-nous pour convenir d'un rendez-vous.

Les séances de consultation ont lieu dans notre centre régional de Bienne ou dans nos sites de Tavannes, Moutier ou St-Imier.

Selon les situations, nous faisons recours à un service d'interprétariat communautaire. Il facilite la communication entre personnes de différentes nationalités.

Contactez-nous et fixez un entretien d'information sans engagement :

 **0800 070 070 (gratuit)**

 **Chat en direct**  
**[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

 **[consultation@beges.ch](mailto:consultation@beges.ch)**

 **[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

 **Consultation en ligne**  
**sécurisée :**



### **Agir ensemble pour une vie saine**

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

**[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

Sur mandat du :



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**