

# Gruppenangebote 2018 im Überblick

Berner Gesundheit - Gratis-Nummer: Tel. 0800 070 070 - beratung@beges.ch

| Themen                      | <a href="#">Alkohol</a>  | <a href="#">Alkohol</a>   | <a href="#">Alkohol</a>  | <a href="#">Alkohol</a>  | <a href="#">Alkohol</a>   | <a href="#">Cannabis</a>   | <a href="#">Drogen</a>  | <a href="#">Tabak</a>  | <a href="#">Essstörungen</a>  | <a href="#">Essstörungen</a>   | <a href="#">Umfeld</a>   | <a href="#">Umfeld</a>  |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|---|
|                             | <a href="#">Cannabis</a>   | <a href="#">Cannabis</a>  | <a href="#">Cannabis</a>   | <a href="#">Drogen</a>   | <a href="#">Drogen</a>  | <a href="#">Drogen</a>   | <a href="#">Drogen</a>  | <a href="#">Drogen</a>   | <a href="#">Drogen</a>  | <a href="#">Drogen</a>   | <a href="#">Drogen</a>   | <a href="#">Drogen</a>  |
|                             | Alkohol und andere Suchtmittel   |   |  | Männer ü-50  | Rückfallprävention  | Cannabis   | andere illegale Drogen  | Rauchstopp Stop tabac  | Essstörungen  | Essstörungen   | Angehörige   | Eltern  |
| <b>Kurs / Zentrum</b>       | <b>Männer, die suchtmittelfrei leben wollen</b><br>Für Männer, die sich mit anderen Männern zu diesem Thema austauschen wollen | <b>Frauen, die suchtmittelfrei leben wollen</b><br>Für Frauen, die sich mit anderen Frauen zu diesem Thema austauschen wollen | <b>Frauen und Männer, die suchtmittelfrei leben wollen</b><br>Für Frauen und Männer, die sich mit anderen zu diesem Thema austauschen wollen | <b>Männer über 50, die alkoholfrei leben wollen</b><br>Für Männer, die sich mit anderen Männern zu diesem Thema austauschen wollen | <b>Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention – ein Trainingsprogramm</b><br>Für Frauen und Männer, die alkoholfrei bleiben wollen | <b>Risiko Cannabis</b><br>Für Frauen und Männer, die ihren Cannabiskonsum reduzieren oder stoppen wollen | <b>KISS - nicht abstinenz, jedoch selbstbestimmt</b><br>Für Frauen und Männer, die kontrolliert konsumieren wollen. | <b>Finito (d/f)</b><br>Die Rauchstopp-Gruppe für Frauen und Männer<br>Un group stop tabac pour adultes | <b>Pfundiges und Wunschgewicht – was kann ich tun?</b><br>Eine Gruppe für Frauen und Männer mit Übergewicht | <b>Mein Körper – mein Feind?</b><br>Für Frauen, die an ihrer Einstellung zum Essen und ihrem Essverhalten leiden | <b>Deine Sucht – und ich?</b><br>Für Frauen und Männer, die von einem Suchtverhalten eines anderen Menschen betroffen sind | <b>Runder Tisch – Eltern und Fachpersonen im Gespräch</b><br>Für Erziehungsverantwortliche von Jugendlichen |
| <b>Bern Mittelland</b>      | jeden zweiten Dienstag 18.30 - 20.00 fortlaufend   | jeden zweiten Dienstag 14:00 - 16:00 fortlaufend  |  | jeden zweiten Dienstag 18.30 - 20.00 fortlaufend   | ab Herbst, Donnerstag 18-20 Uhr   |  |   | jeweils 6 mal am Mittwoch Abend. Start: 11.04.2018 + 31.10.2018; 18.30 - 20.00 Uhr                     |   | von März bis Juni 2018 Montags 18.00-20.00   | auf Anfrage  | auf Anfrage   |
| <b>Emmental-Oberaargau</b>  |  |   | jeden zweiten Donnerstag 18.00 -20.00 fortlaufend  |  |   |  |   | In Zusammenarbeit mit Bern Mittelland Ort: Zentrum Bern  | auf Anfrage   |  | auf Anfrage  | auf Anfrage   |
| <b>Jura bernois-Seeland</b> |  |   | 08.01.2018 18.30 - 20.30 zweiwöchentlich fortlaufend, jeweils montags  |  |   |  | ab 15.3.2018 12 mal Donnerstagnachmittags   | Deutsch: auf Anfrage<br>Français: sur demande  |   |  | Auf Anfrage  |   |
| <b>Oberland</b>             | Jeden 2. Donnerstag 18.00 - 20.00 fortlaufend  | jeden 2. Mittwoch 09.00 - 11.00 fortlaufend   |  |  |   | Fortlaufend. Einstieg auf Anfrage  |   | In Zusammenarbeit mit Bern Mittelland Ort: Zentrum Bern  |   |  | auf Anfrage  |   |