



Foto: istock

KISS

(Abkürzung für: **K**ompetenz **i**m **s**elbstbestimmten **S**ubstanzkonsum)

Was ist KISS?

KISS ist ein Gruppenprogramm zur Konsumreduktion illegaler und/oder legaler Substanzen. Mit Unterstützung der Suprax und der Contact Anlaufstelle bietet die Berner Gesundheit die KISS-Gruppe in Biel an.

Ist KISS etwas für mich?

KISS ist für Sie, wenn Sie:

- regelmässig Tabak, Alkohol, Cannabis, Kokain, Heroin, Benzodiazepine oder andere Substanzen konsumieren
- sich mit dem Konsum nicht mehr wohlfühlen
- daran etwas ändern, aber nicht unbedingt ganz aufhören wollen

Datum und Ort

Wann: 12mal am Montagnachmittag, 13.30-15.00 Uhr

Start: 3. Dezember 2018

Wo: Berner Gesundheit, Zentrum Jura bernois-Seeland
Zentralstrasse 63a, 2502 Biel
(Eingang Alex-Schöni-Strasse nach dem Pavillon)

Kosten und Anmeldung

Kosten: gratis (Materialkosten von Fr. 29.- für die Kursunterlagen werden auf Anfrage vom Sozialdienst übernommen).

Kontakt: Haike Spiller und Sylvie Monnier

Anmeldung: Sie können sich bis 30. November 2018 persönlich, telefonisch unter 032 32933 70 oder per Mail unter biel@beges.ch anmelden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

www.bernergesundheit.ch

Stand 31.01.2017

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne