

SAVE THE DATE SYMPOSIUM 2019

Abhängig im digitalen Schlaraffenland

Chancen und Risiken von internetbasierten Interventionen in der Suchttherapie



psychiatriezentrum münsingen
bzw. gemeinsam in die zukunft blicken.

pzm

Donnerstag, 29. August 2019, 13.30 – 17.00 Uhr
Psychiatriezentrum Münsingen

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Chancen und Risiken von internetbasierten Interventionen in der Suchttherapie

Liebe Interessenten und Interessentinnen

Das Smartphone hat im letzten Jahrzehnt alle Lebensbereiche verändert. Apps und Internetseiten gewinnen auch in der Suchthilfe und in der Suchtprävention an Bedeutung. Werden wir zu Dealern von Apps, deren Zielpublikum wir eigentlich behandeln? An unserem nächsten Symposium setzen wir uns mit der Frage auseinander, wie die Kommunikationstechnologie die Suchttherapie beeinflusst und wie wir eHealth/mHealth nutzen können.

Dass Menschen süchtig werden, vereinsamen und verwahrlosen ist die Kehrseite der Digitalisierung. Das Internet verführt zu Onlinespiel-Abhängigkeit, zu Cybersexsucht und zur Abhängigkeit von sozialen Netzwerken. Altbekannte Süchte wie Glücksspiele und Kaufsucht verlagern sich ins Netz. **PD Dr. med. Bert Theodor te Wildt**, Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Kloster Diessen und Autor des Buches «Digital Junkies», beleuchtet die Risiken der Durchdringungen des Alltags mit Social Media.

Wie die digitale Technologie im Jahr 2019 innovativ in der Suchttherapie eingesetzt werden kann, zeigt der Beitrag zum aktuellen Stand des Projekts «Optimierte Behandlung bei Alkoholproblemen durch digital unterstütztes Selbstmanagement». Im Rahmen eines Pilotprojekts wird ein digitaler Assistent (Chatbot) für den ambulanten, psychosozialen Beratungsprozess entwickelt und mit einem Konsortium aus 31 Fachstellen erprobt.

Zum Schluss lassen wir die Faszination des digitalen Möglichkeitsraumes im Referat von **Prof. Dr. Walter Karlen**, ETH Zürich, auf uns wirken. Welches sind die Anwendungen von morgen? Wird der Computer am Ende der bessere Therapeut?

Die Digitalisierung des Gesundheitsbereichs fordert uns heraus. Sie verändert unsere Welt und schürt Ängste, gleichzeitig ist sie faszinierend und bietet neue Möglichkeiten. Wir freuen uns auf interessante Referate und rege Diskussionen über die kontroversen Standpunkte.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Ingo Butzke
Chefarzt Klinik für Psychose und Abhängigkeit
PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG



Christian Ryser
Geschäftsführer Berner Gesundheit

