



Foto: iStock

Glücks- und Onlinespiele: Ein Verhalten, das zur Sucht werden kann

Glücksspiel kann ein harmloses Freizeitvergnügen sein, es kann aber auch süchtig machen – mit Folgen für die Gesundheit, das soziale Umfeld und die finanzielle Situation. Gerade zu Zeiten von Corona sind die Verlockungen gross.

Zu Zeiten von Corona verbringen wir mehr Zeit als sonst vor dem Bildschirm. Homeoffice, Fernunterricht und Kinderbetreuung stellen uns vor grosse Herausforderungen und können unser Konsumverhalten beeinflussen: Rasch online etwas einkaufen oder spielen, kann Abwechslung im anstrengenden Corona-Alltag bieten.

Die neuen Schweizer Onlinecasinos sind mit ihrer Werbung im Moment omnipräsent und locken mit Geschenken, Rabatten und Boni. Die Verlockung ist gross, um Geld zu spielen, und so die angespannte finanzielle Situation aufzubessern. Einmal eingeloggt, können die Hemmungen fallen: Das Handy wird zum Casino und ist 24 Stunden am Tag zum Spielen verfügbar, ohne dass die Familie oder die Angehörigen etwas mitbekommen. Der Gewinn lässt auf sich warten, die Verluste beginnen sich anzuhäufen. Ein Teufelskreis beginnt.





In der Schweiz spielen etwa 80'000 exzessiv, weitere 40'000 Menschen haben ein problematisches Spielverhalten.

Oft leiden auch die Familien und die Angehörigen der Spielenden, da sie auch von den Folgen des Spielens, bspw. der Verschuldung, betroffen sind.

Die aktuelle Situation mit dem Corona-Virus kann zu sozialer Isolation, Ängsten oder einfach zu Langeweile führen. Dies können Risikofaktoren für die Entwicklung einer Abhängigkeit sein. Eine Möglichkeit, dagegen anzugehen ist: **Holen Sie sich Hilfe!**

Nützliche Links

- www.sos-spielsucht.ch: Hier finden Sie auch [Tipps und Tricks](#), wie Sie das Spiel unter Kontrolle behalten können.
- www.safezone.ch
- www.feel-ok.ch
- www.spielsucht-radix.ch
- www.migesplus.ch: Informationen für Fremdsprachige
- [Berner Schuldenberatung](#)

Die Berner Gesundheit ist für Sie da! Bei uns finden Betroffene oder Angehörige, die sich Sorgen machen, unkompliziert Hilfe und Unterstützung. Per Telefon, Online-Beratung oder bei uns vor Ort. Unsere Fachpersonen unterstehen der Schweigepflicht.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:



031 370 70 80

0800 070 070 (gratis)



praevention@beges.ch

www.bernergesundheit.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**