



Foto: iStock.com

Angebot für Tagesschulen

Gesundheitsförderung und Prävention in familienergänzenden Institutionen

Die Tagesschule bietet ein wichtiges Lernfeld für Kinder und Jugendliche. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Sozial- und Selbstkompetenz zu erweitern, ihre Selbstwirksamkeit zu erfahren und sich Bewältigungsstrategien und gesundheitsförderliches Verhalten anzueignen. Sie ist Teil der Bildungslandschaft einer Gemeinde. Der Austausch der Tagesschule mit den Eltern, den Lehrpersonen, den Behörden und weiteren Fachstellen unterstützt die gesunde Entwicklung der Kinder und Jugendlichen.

Die Berner Gesundheit begleitet Tagesschulen bei der Planung und Umsetzung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsaktivitäten im Alltag, auch mit Fokus auf die Zusammenarbeit zwischen Tagesschule - Schule - Eltern. Unser Angebot richtet sich an Tagesschulteams, an Tagesschulleitende sowie pädagogische und nichtpädagogische Mitarbeitende.

Die massgeschneiderten Dienstleistungen in Form von Beratungen, Prozessbegleitungen, Schulungen oder Informationsveranstaltungen erbringen wir im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion.

Die Berner Gesundheit begleitet und unterstützt Tagesschulen

Förderung der Lebenskompetenzen

- bei der Planung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Angebote für Kinder zur Stärkung der Lebenskompetenzen (z.B. Konfliktfähigkeit, Umgang mit Gefühlen, Umgang mit Stress, Selbstwert, Resilienz)
- bei der Auswahl entsprechender Medien (z.B. Bilderbücher, Spiele, Sachbücher) aus unserer Mediothek

Früherkennung und Frühintervention

- bei der Ausarbeitung eines Leitfadens zur Früherkennung von Entwicklungsherausforderungen/Kindwohlgefährdung und Frühintervention wie z.B. Abläufe, Verantwortlichkeiten und Instrumente (unter Einbezug der Vorgaben des kantonalen Jugendamtes)

Zusammenarbeit mit Schule und Elternhaus

- bei der Förderung der Zusammenarbeit mit den Eltern und der Schule (z.B. Gestalten von Übergängen, Erziehungspartnerschaft, transkulturelle Kompetenz)
- bei der Planung und Durchführung von Elternveranstaltungen zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention

Konzepte

- bei der Erarbeitung und Umsetzung von Konzepten (z.B. Grenzen setzen, Regeln aufstellen und umsetzen, Umgang mit digitalen Medien, sexualpädagogische Themen)
- bei der Auseinandersetzung zu Haltungen, Werten und Normen sowie Rollen im Team (z.B. Kommunikation im Team, Umgang mit Stress, Umgang mit Nähe – Distanz) an einem Workshop

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne