



Junge Erwachsene aus suchtbelasteten Familien

Gesprächsrunde für junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren

Möchtest du dich in einem geschützten Rahmen zusammen mit anderen betroffenen jungen Erwachsenen über die Folgen der Sucht in Familien austauschen und euch gegenseitig in der persönlichen Auseinandersetzung unterstützen?

Es hilft,

- zu erfahren, nicht alleine zu sein.
- Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln.
- Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Die Gesprächsrunde soll ermutigen, dir eine Stimme zu geben.

Datum und Ort

Daten: 29. Februar 2024, 14. März 2024 sowie 28. März 2024
Tag: Donnerstag
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern
Leitung: Sarah Mollet und Marion Thalmann,
Fachmitarbeiterinnen Beratung und Therapie

Anmeldung

Anmeldung: bis am 22. Februar 2024

sarah.mollet@beges.ch

Aktionswoche für Kinder von suchtkranken Eltern

In der Schweiz wachsen schätzungsweise 100'000 Kinder in einer Familie auf, in der ein Elternteil von einem problematischen Konsum von Alkohol oder einer andere Substanz betroffen ist. Dabei sind von Verhaltensüchten betroffene Haushalte noch nicht eingerechnet. Suchtprobleme in der Familie sind immer noch ein Tabuthema.

Ziel der nationalen Aktionswoche von Sucht Schweiz ist es, bei Sucht in der Familie hinzuschauen, das Tabu zu brechen, über Sucht in der Familie zu reden und damit die Situation und Bedürfnisse von betroffenen Kindern und Jugendlichen sichtbar zu machen.

Die Gesprächsrunde ist ein Angebot im Rahmen der Aktionswoche «Kinder von suchtkranken Eltern» vom 11. bis 17. März 2024:

www.kinder-von-suchtkranken-eltern.ch

Lokale Trägerschaft

aebi-hus
Schweizerische Stiftung für Suchthilfe

Berner Gesundheit
Santé bernoise



contact
Stiftung für Suchthilfe
Fondation Aide Addiction

psychiatriezentrums münsingen
bzw. gemeinsam lösungen finden.

pzm

suchttherapiebärn
neue perspektiven

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne