

Mobbing und psychische Gesundheit in der Schule



Programm

- Begrüssung
- Inputreferat von Werner Krammel, Fachpsychologe
- Fragerunde
- Pause mit Verpflegung
- Angebot MindMatters, Katharina Jost, Fachmitarbeiterin
- Angebot #standup, Elvira Bühlmann, Fachmitarbeiterin
- Erfahrungsbericht von Julia Stähli, Schulsozialarbeiterin, Schule Spiez
- Austausch
- Ausblick und Abschluss



Pause



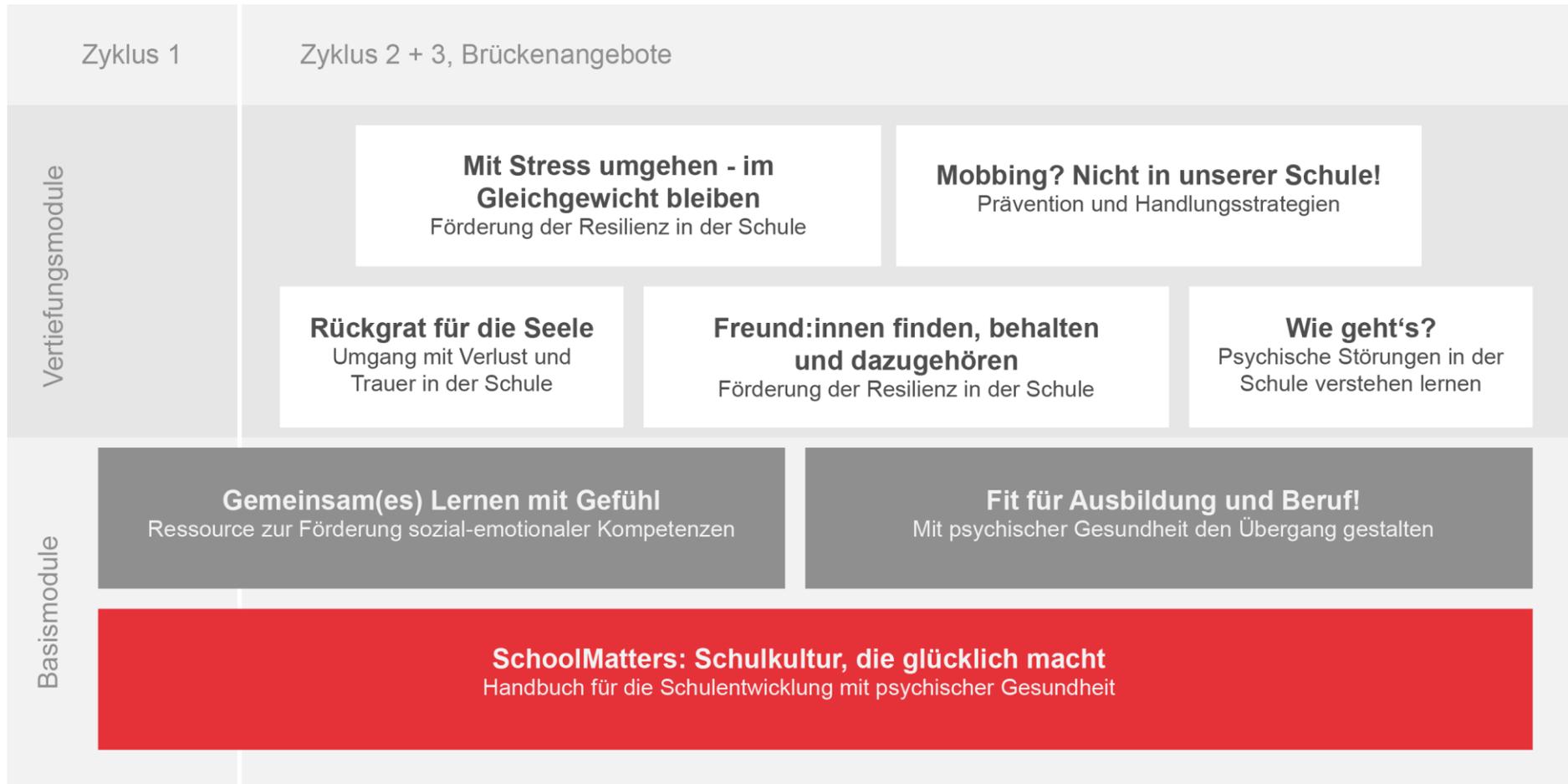
MindMatters

- Angebot zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schüler:innen, Lehrpersonen und weiteren Mitarbeitenden
- Konzept der «Gesundheitsfördernden Schule» als Grundlage
- Arbeit an Klassenklima und Schulkultur
- Für Zyklen 1, 2 und 3 der Volksschule
- Für Brückenangebote und Berufsvorbereitung
- Module mit Hintergrundinformationen und vielen Übungen zur Umsetzung im Unterricht

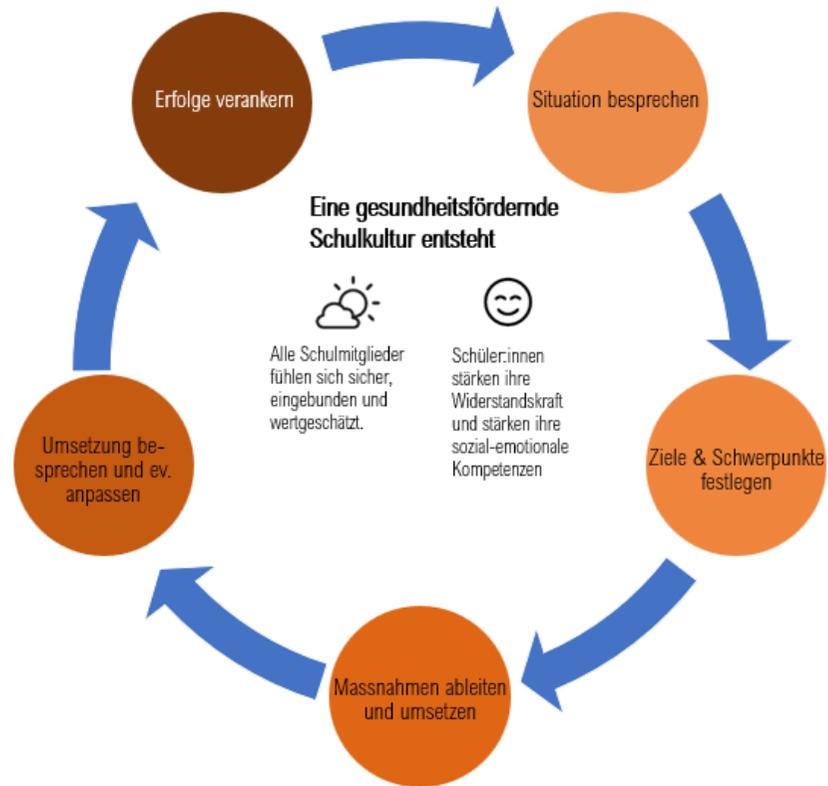




MindMatters Aufbau und Inhalte



Umsetzung von MindMatters an der Schule



- Vorgespräch mit Schulleitung und Projektgruppe
- Einführungshalbtag
- Transfer ins Kollegium
- Umsetzung im Unterricht
- Vertiefung, Reflexion
- Verankerung
- (Selbst-)Evaluation

➤ **Prozessbegleitung durch Berner Gesundheit**

Aussagen von Lehrpersonen 2018 / 2019

«Es ist ein Goldnugget für jede Lehrperson – für sich selbst und für all die jungen Menschen, die täglich unterrichtet werden.»

«Die Theorie hat mich sehr angesprochen und die Umsetzungsbeispiele finde ich super – eine sehr wertvolle Ressource.»

Interessiert?

- Dauer: ca. 1,5 Jahre
- Materialien print und online
- Impulse für Elternzusammenarbeit und Lehrpersonengesundheit
- Preis je nach individuellem Bedarf der Schule (Anzahl Klassen, Stufen, Zyklen)
- Bsp. Starterpaket CHF 360.00, nur Unterrichtsmaterial, Basismodule
- zzgl. Kosten für Prozessbegleitung durch BEGES
- Wir beraten Sie gerne



#standup Initiative gegen Mobbing

- Ein Angebot der Berner Gesundheit
- Ein Projekt von:



Ausgangslage, Bedarf

- Mobbing hat in den vergangenen Jahren zugenommen. Die Pisa-Studie 2022 zeigt auf, dass die Zahlen in der Schweiz nun leicht zurück gegangen sind. (2015: 11 %; 2018: 13 %; 2022: leichter Rückgang).
- Auch Fälle von Cybermobbing haben zugenommen. So geben 29 % der Jugendlichen an, schon einmal im Internet fertig gemacht» worden zu sein (James-Studie 2022, 12-18jährige CH)
- Die Not der Kinder und Jugendlichen ist spürbar (Pro Juventute, mit 4-5 wöchentlichen Anrufen betreffend Mobbing und Cybermobbing auf 147.ch)



standup - Ansatz auf allen Ebenen

Frühintervention

Methodisch kompetent handeln,
Abläufe und Zuständigkeiten regeln und umsetzen



Früherkennung + anonyme Meldeplattform

Anzeichen von Mobbing erkennen und melden, Abläufe und Zuständigkeiten regeln und umsetzen



Sensibilisierung + Handlungskompetenzen

Konstruktiver Umgang mit Konflikten, Wissen zu Mobbing bei Schülerinnen/Schülern und Schulakteurinnen/-akteuren, Erkennen von Mobbing und wissen, wie handeln



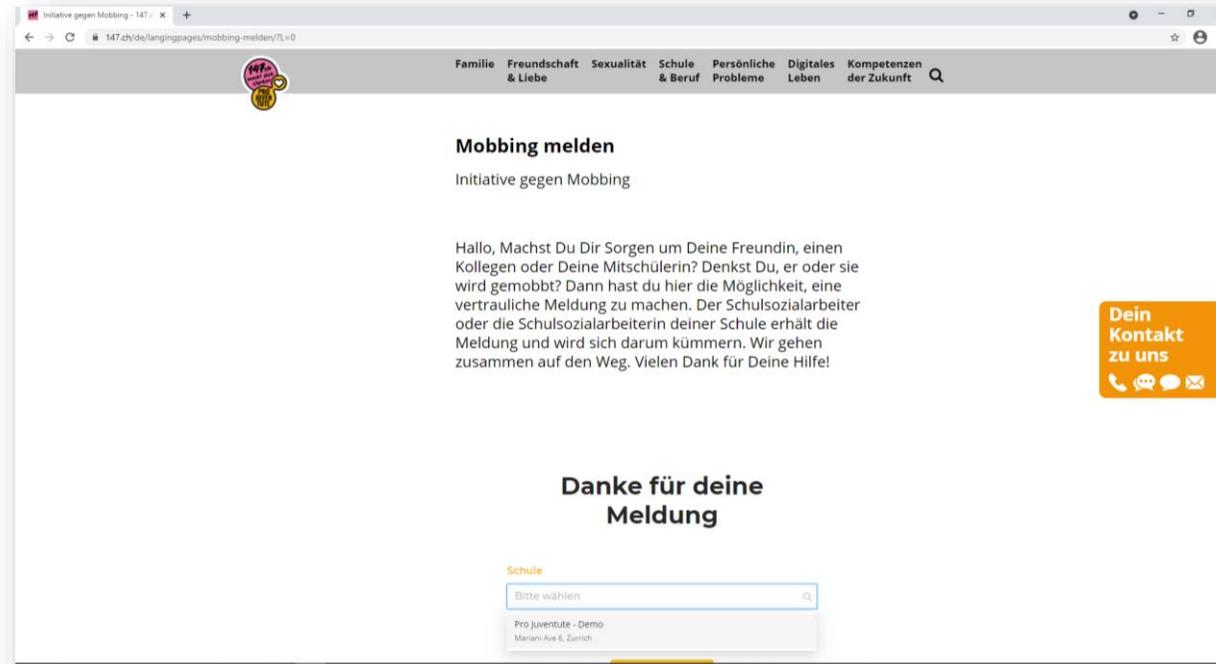
Schul- und Klassenklima + überfachliche Kompetenzen

Sicherheit, Wohlbefinden, Respekt, Akzeptanz, Chancengerechtigkeit, tragende Beziehungen, Vernetzung mit Eltern, Commitment und Haltung im Schulteam etc.



Digitale anonyme Meldeplattform

Kinder und Jugendliche werden zum Handeln befähigt



Bearbeitung der
Meldung durch
Schulsozial-
arbeitende

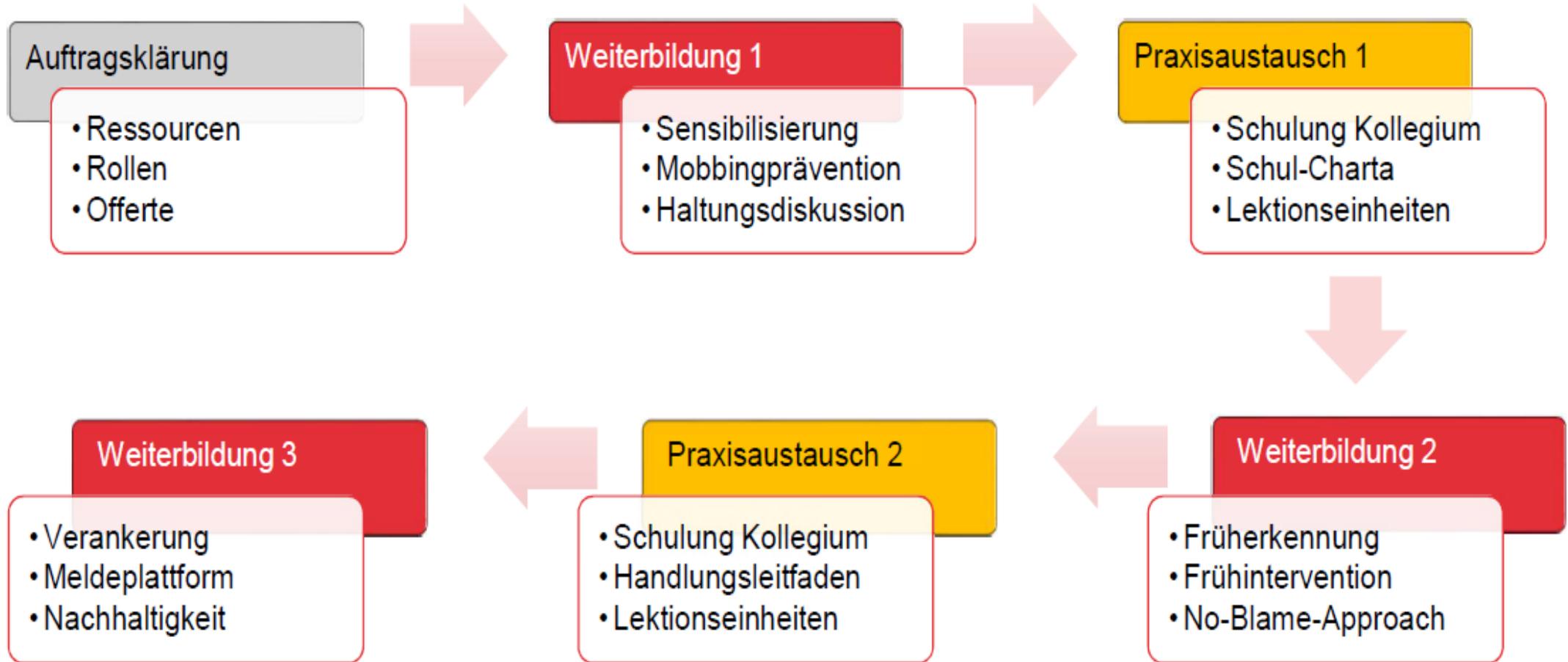
Möglicher Ablauf und Kosten

- Auftragsklärung
- Projektgruppe festlegen
- Zeitplan festlegen
- GO!

Kosten je nach Variante ca. CHF 2300. –

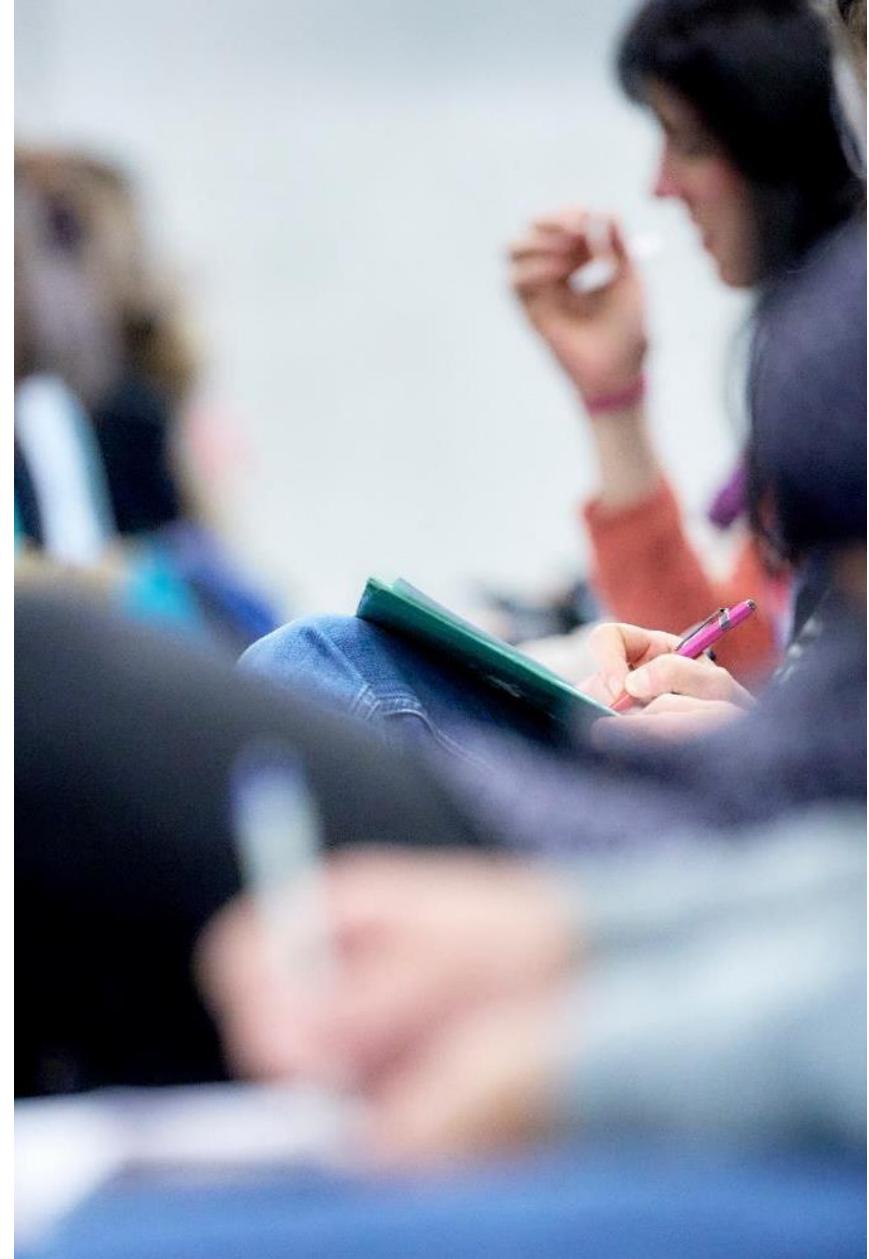
Zeitaufwand ca. 28h

Einjähriger Prozess - #standup



Ebene Eltern

- Information vor, während und nach dem Prozess (Elternbriefe)
- Einbezug als Teil des Systems (z.B. Information zur Meldeplattform)
- Sensibilisierung und Schulung zum Thema Mobbing (z.B. Elternabend)



Voraussetzungen für ein gutes Gelingen

- Das **Commitment** der Schulleitung
- Die **Bereitschaft** des Kollegiums
- Die **Mitwirkung** der Schulleitung, von je einer Lehrperson aus jedem Zyklus und Schulhaus, von der Schulsozialarbeit oder ähnlicher Fachperson in der Projektgruppe
- Ein Jahr **Investition** in das Thema Mobbing
- **Verankerung** der gewonnenen Haltung, Leitfaden, Know-how und jährlicher Check

Nutzen

Das Projekt trägt fördert....

- ein Schulklima wo Alle sich wohl fühlen
- Klarheit und Mut zum Handeln im Kollegium, bei den Eltern, bei den Schüler:innen
- die Abnahme von eskalierenden Mobbing-situationen
- eine **gemeinsame Haltung** aller Beteiligten



Austausch in Gruppen 20'

- Könnt ihr euch vorstellen, MindMatters oder #standup an eurer Schule durchzuführen?
- Welches sind Aspekte, die euch daran reizen würden?
- Welche Aspekte könnten hinderlich sein?



Nächste Termine

- Fachtagung Seeland in Lyss am 25. Oktober 2024
Thema: Gegenwart gestalten – zäme vorwärts luege
- Werkschau Schulsozialarbeit am 13. November 2024
Thema: Zusammenarbeit Eltern - Schule
- Newsletter für Schulen



**Ihre Rückmeldung ist uns
wichtig:**



Überall in Ihrer Nähe



4 Regionalzentren
15 Beratungsstandorte

Weitere Informationen

MindMatters



www.bernergesundheits.ch/mindmatters/

Standup



www.bernergesundheits.ch/standup/



Kontakt

Berner Gesundheit

Gesundheitsförderung und Prävention
Eigerstrasse 80
3007 Bern

www.bernergesundheits.ch

Katharina Jost

Fachmitarbeiterin Prävention
031 370 70 96

katharina.jost@beges.ch

Elvira Bühlmann

Fachmitarbeiterin Prävention
031 370 70 43

elvira.buehlmann@beges.ch



**Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

