



Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

Das Angebot stärkt die Gesundheit und das Wohlbefinden von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Schulmitarbeitenden.

Gesunde Mitarbeitende sind die Grundlage für wirksame Bildungsarbeit, positives Schulklima und hochwertigen Unterricht. «Schule handelt» ist ein praxiserprobter, evaluierter und ganzheitlicher Entwicklungsprozess zur Förderung von gesunden Schulen.

Ziele

- Positive Veränderungen hinsichtlich der Gesundheit, Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit der Mitarbeitenden.
- Sensibilisierung zum Thema Gesundheit: Persönlich sowie auf Team- und Schulebene.
- Bessere Rahmenbedingungen für den Bildungserfolg der Schüler:innen.

Unterstützt von professionellen Berater:innen ermitteln Schulen Ressourcen, Belastungen und das allgemeine Wohlbefinden der Mitarbeitenden auf Schul- und Teamebene. Darauf aufbauend definieren sie Entwicklungspotenzial und Handlungsfelder, leiten Massnahmen ab und planen die Umsetzung. Dieser Schulentwicklungsprozess dauert ein bis zwei Jahre.

Zielgruppen

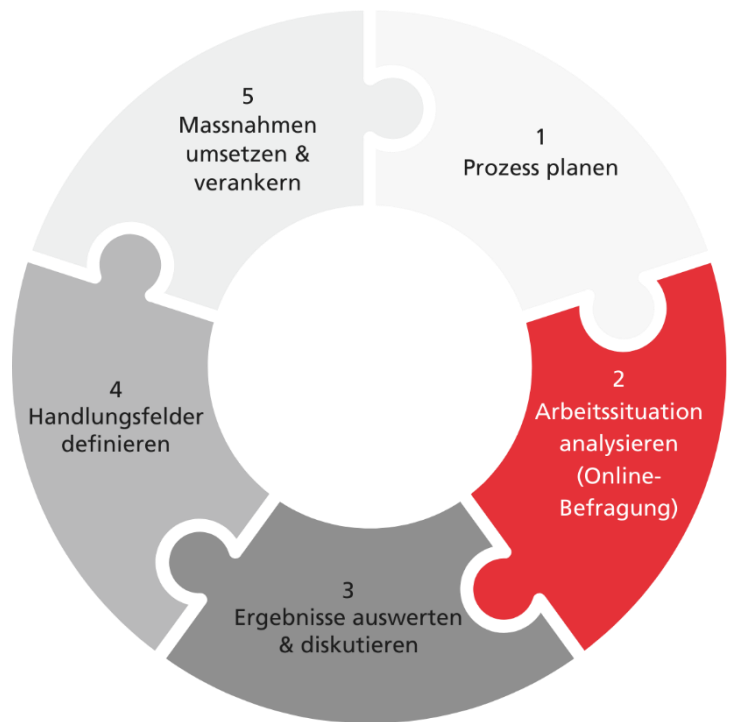
Deutschsprachige Schulen aller Stufen und Zyklen im Kanton Bern.

Vorgehen und Prozess

Der Prozess wird durch akkreditierte Schulberater:innen der Berner Gesundheit begleitet. Dabei haben die Mitarbeitenden Gelegenheit zur Partizipation und können ihre eigene Perspektive einbringen.

Zeitliche Ressourcen seitens Schule

- Schulinterne Projektleitung durch Schulleitung oder Steuergruppe.
- Realistische Projektplanung über 1-2 Jahre, abgestimmt auf das Schulprogramm.
- Mind. 6-7 Kontakte/Sitzungen mit akkreditierter Schulberater:in.
- 30-45 Min. für die Online-Befragung pro Teilnehmer:in.
- Grössere Zeitfenster für die Präsentation und Reflektion der Befragungsergebnisse und das Ableiten von Massnahmen.



Das sagen Teilnehmende

«Die Ergebnisse ermöglichen eine umfassende Analyse und bieten Orientierung und ein Argumentarium für die Schulentwicklung.»

Christoph Widmer

Schulleiter Sekundarschule Hirslanden, Zürich

Preis

CHF 3750.- pro Schule für Standardbegleitung
Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt Schulen mit einem Beitrag von CHF 2500.- bei der Umsetzung von «Schule handelt» bis 2027. Die jährlichen Fondsmittel sind begrenzt und die Zusagen werden nach Eingang der Anträge vergeben.

**Möchten Sie mit Ihrer Schule teilnehmen oder haben Sie Fragen?
Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!**

Kontakt

Katharina Jost, Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention

☎ 031 370 70 80

✉ praevention@beges.ch

Mehr Infos auf www.bernergesundheits.ch/schule-handelt



Nationale Koordination:



In Kooperation mit:



Im Auftrag von:

