



Magenbypass – was jetzt?

Umgang mit der neuen Leichtigkeit

In der Gruppe tauschen Sie Erfahrungen aus und reflektieren, wie unterschiedlich sich ein Magenbypass auf das Wohlbefinden und die Gesundheit auswirken kann. Dabei lernen Sie neue Strategien kennen, wie Sie mit dem Eingriff verbundene Chancen und Risiken meistern können.

Themen

- Alkoholkonsum und Suchtrisiken
- Ein Gespür für die eigene Identität und den eigenen Körper finden
- Der Weg zu genussvollem Essen und Trinken

Zielgruppe und Angebot

Erfahrungsaustausch für künftig und aktuell betroffene Menschen. Die Gruppe wird von einer Fachperson der Berner Gesundheit moderiert.

Daten und Ort

Termine: Jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr 19.2. | 16.4. | 28.5. | 25.6.2026

Einstieg: Jederzeit möglich

Ort: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern

Berner Gesundheit

Zentrum Bern-Mittelland | Beratung und Therapie | Eigerstrasse 80 | 3007 Bern

Telefon 031 370 70 70 | bern@beges.ch | www.bernergesundheit.ch

Kosten und Anmeldung

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Jeweils bis am Vorabend telefonisch auf 034 427 70 70 oder per Mail an Matthias Rauh.

Kontakt

Matthias Rauh

Fachmitarbeiter Beratung und Therapie

matthias.rauh@beges.ch

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:

 **0800 070 070 (gratis)**



Live-Chat
www.bernergesundheit.ch

 **beratung@beges.ch**



www.bernergesundheit.ch



Sichere Onlineberatung:



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen.
Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.
www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**