

7. Info-Messe 60+ Entdecken, ausprobieren und vernetzen

SPIEZ
KRAFTORT AM WASSER
Alterskommission
Fachstelle 60+

Am Samstag, 28. März 2026, von 9.00 bis 15.00 Uhr verwandelt sich das Gemeindezentrum Lötschberg in einen lebendigen Treffpunkt rund ums Älterwerden.



Grosses Interesse an der 6. Info-Messe 60+ im Jahr 2024: Zahlreiche Teilnehmende nutzten die Gelegenheit, sich bei Fachstellen und Ausstellenden zu zentralen Fragen rund ums Älterwerden zu informieren und persönlich auszutauschen. Bild: Spiez Marketing AG

Rund 50 Ausstellende aus der Region präsentieren Aktivitäten, Angebote und Dienstleistungen für Menschen ab 60 Jahren und für alle, die sich frühzeitig informieren oder Angehörige begleiten möchten. Die Info-Messe 60+ lädt dazu ein, neue Perspektiven fürs Älterwerden zu entdecken, ins Gespräch zu kommen und konkrete Angebote aus der Region kennenzulernen: persönlich, unkompliziert und mitten in Spiez.

Darum lohnt sich ein Besuch

- Vielfältige Themen von Gesundheit, Beratung, Sport bis zu Ferien und Entlastung.
- Persönliche Gespräche mit Fachpersonen im Lötschbergsaal, auf der Bühne und auf dem Vorplatz des Gemeindezentrums.
- Spannendes Rahmenprogramm zum Messemotto «Mein Zuhause – Generation 60+».
- Mitmachangebote wie Zumba Programm Gold oder das Strickprojekt «Spiez strickt».
- Vorführungen der Tanzgruppen des Schulzentrums Längenstein sowie der Jugendmusik Spiez.
- Gemütliches Messe-Bistro vom Solina Spiez im Foyer für eine kleine Pause zwischendurch.

Attraktives Rahmenprogramm in der Burgerstube Referate

- Vorsorgeauftrag, 10.00 – 10.20 Uhr und 13.00 – 13.20 Uhr, Hans Martin Hadorn, Notar
- Pflegende Angehörige, ihre Belastungen und Ressourcen, 10.30 – 10.50 Uhr und 12.30 – 12.50 Uhr, Prof. Dr. Claudia Michel, Dozentin am Institut Alter der Berner Fachhochschule

Zum Mitmachen

- Zumba Programm Gold mit Melina Struwe 11.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 14.30 Uhr

Spiez strickt und Vorführungen im Foyer

- «Spiez strickt»: Strick-Mitmachaktion vom Handarbeitstreff G. Kobel, durchgehend von 9.00 – 15.00 Uhr

Vorführungen

- Tanzgruppen Schulzentrum Längenstein, 11.00 – 11.20 Uhr
- Jugendmusik Spiez, 13.30 – 13.50 Uhr

Wir sagen «DANKE»

Allen Sponsoren, welche die Durchführung dieser Messe ermöglichen. Es sind dies: Neuroth Hörcenter AG, jetzt Niedersimmental AG, Leibundgut Schlaf- und Rücken-zentrum AG, Ortho Team Spiez, RS Hilfsmittel GmbH, Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Bern.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben.



Weitere Informationen und die Ausstellerliste finden Sie unter www.spiez60plus.ch/info-messe-60-2026/

Die Organisatoren Spiez Marketing AG, Alterskommission und Fachstelle 60+ freuen sich auf Ihren Besuch!

INFO MESSE 60+

Spiez Marketing AG

Bahnhofstrasse 10d, 3700 Spiez
spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00
www.spiez60plus.ch